

CURSO PROBLEMAS EN LA ADOLESCENCIA: NATURALEZA DE LOS MISMOS, ESTRATEGIAS DE ANÁLISIS E INTERVENCIÓN. HERRAMIENTAS EFICACES PARA SU GESTIÓN.

INSCRÍBETE AQUÍ

Del 3 al 7 de Junio, de 17:00 a 21:00 horas

• DESCRIPCIÓN

Curso de 20 horas presenciales. Del 3 al 7 de Junio, de 17:00 a 21:00 horas. Dirigido a profesores y orientadores de ESO y Bachillerato.

• OBJETIVOS

Conocer la naturaleza del desarrollo adolescente y problemática relacionada. Aprender a identificar y organizar la información respecto a los mismos, de manera práctica y resolutoria. Conocer las herramientas de prevención e intervención básicas para el manejo, más frecuentes. Diseño y aplicación de intervenciones en casos específicos.

• MÉTODO DOCENTE

Exposición y aplicación de los contenidos del programa. Clases teórico-prácticas en las que se analizarán diferentes técnicas y su aplicación a casos prácticos reales o supuestos. Los participantes al curso podrán exponer los problemas específicos encontrados en su práctica docente como ejemplo de casos prácticos para su solución.

• PROGRAMA DEL CURSO

1. Naturaleza del desarrollo adolescente. Problemas de mayor prevalencia entre los alumnos de educación secundaria y bachillerato

- 1.1. Relaciones sociales: problemas habituales (bullying, VG). Aprender a tener relaciones sanas.
- 1.2. Uso y abuso de la tecnología. Juegos, Redes sociales.
- 1.3. Aprendiendo a cuidarse: problemas de alimentación (anorexia, bulimia, vigorexia) y consumo de sustancias.

2. Cómo identificar los problemas: análisis y evaluación, un enfoque funcional. Revisión de parcelas vitales. Sociograma.

- 2.1. Revisión de parcelas vitales. La familia.
- 2.2. Entorno social del adolescente. Sociograma.
- 2.3. Herramientas de prevención e intervención. Aprendiendo a gestionar emociones y conducta.

3. Motivación y orientación: familiar, social, laboral, hobbies. Reconstruyendo los pilares básicos.

4. Casos prácticos

Impartido por Sonia Diéguez Mantecón: Psicóloga General Sanitaria, psicoterapeuta especialista en Terapias Contextuales; profesora de Evaluación en Contextos I del CES Cardenal Cisneros y terapeuta en el equipo de investigación de UCM de "Intervención Psicológica con mujeres en situación sin hogar. Propuesta de tratamiento y evaluación de la eficacia".

Al final del curso se hará una evaluación del aprovechamiento del alumnado. En caso necesario, durante el curso se facilitará material escrito a los alumnos (también de forma gratuita).

El CES Cardenal Cisneros expedirá al finalizar el Curso un Certificado para cada alumno en el que se expresará el número de horas cursadas, así como la superación de la prueba de aprovechamiento. (Clases presenciales obligatorias).

