

CURSO “TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA: APLICACIÓN EN ALUMNOS DE SECUNDARIA Y BACHILLERATO”

INSCRÍBETE AQUÍ

Del 25 al 29 de marzo, de 17:00 a 21:00 horas

• DESCRIPCIÓN

Curso de 20 horas presenciales.
Dirigido a profesores de ESO y Bachillerato.
Impartido en el C.E.S. Cardenal Cisneros.

• OBJETIVOS

Conocer la naturaleza de la educación de los adolescentes.
Aprender a recabar y organizar la información respecto a los problemas de manera funcional. Aprender las estrategias para el manejo de los problemas más frecuentes. Diseño y aplicación de intervenciones en casos específicos.

• MÉTODO DOCENTE

Exposición y aplicación de los contenidos del programa. Clases prácticas en las que se analizará la aplicación de distintas técnicas a casos prácticos reales o supuestos. Los participantes al curso podrán exponer los problemas específicos encontrados en su práctica docente como ejemplo de casos prácticos para su solución. Auto-aplicación de algunas estrategias de autocontrol emocional.

• PROGRAMA DEL CURSO

1. El proceso de abordaje de los problemas con alumnos adolescentes
 - 1.1. Observación y registro.
 - 1.2. Análisis práctico de los problemas.
 - 1.3. Fijar objetivos de cambio.
 - 1.4. Diseño de un plan de intervención.
 - 1.5. Intervención en el grupo e intervención individual.

2. Técnicas de intervención eficaces para el manejo de los problemas

- 2.1. Incrementar la motivación: Uso eficaz del refuerzo.
- 2.2. Técnicas para la reducción de conductas indeseables.
 - 2.2.1. Extinción
 - 2.2.2. Reforzamiento diferencial
 - 2.2.3. El castigo y sus reglas de aplicación.
- 2.3. El manejo de contingencias, negociación y acuerdo.
 - 2.3.1. Los contratos conductuales
 - 2.3.2. La economía de fichas.
- 2.4. Clarificación de Valores.
- 2.5. Técnicas de Solución de Problemas.
- 2.6. El aprendizaje vicario o por observación.
- 2.7. Ayudar a superar la inhibición social.
- 2.8. Técnicas de autocontrol.

3. Reestructuración cognitiva en alumnos adolescentes.

- 3.1. Pensar, sentir, actuar.
- 3.2. Los pensamientos automáticos
- 3.3. Los errores del pensamiento
- 3.4. El autocontrol.

Impartido por Saturnino Muñoz Caballero, Psicólogo clínico, consultor y colaborador en servicios públicos de asistencia a familias y adolescentes. Director del Centro de Psicología Psicoclinic, profesor de Técnicas de Modificación de Conducta y de Psicopatología Infantil y del Adolescente del CES Cardenal Cisneros.

Al final del curso se hará una evaluación del aprovechamiento del alumnado. En caso necesario, durante el curso se facilitará material escrito a los alumnos (también de forma gratuita).

El CES Cardenal Cisneros expedirá al finalizar el Curso un Certificado para cada alumno en el que se expresará el número de horas cursadas (20), así como la superación de la prueba de aprovechamiento. (Clases presenciales obligatorias).

