

Asignatura:	PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SANITARIA III		
Profesor:	Francisco José Estupiña Puig		
Correo electrónico:	fjestupiña@universidadcisneros.es		
Curso:	1	Semestre:	1

Concurrir a la convocatoria de esta asignatura entraña la aceptación de los procedimientos y normas que se detallan en este documento, y el alumno se hace enteramente responsable de haberlo leído y entendido con la debida antelación.

[1] Objetivos

Esta asignatura se ciñe a los objetivos docentes establecidos por el Departamento de correspondiente de la UCM:

OBJETIVOS:

- 1.- Conocer los trastornos de la sexualidad, trastornos de la pareja, adicciones, trastornos del control de los impulsos y otros trastornos relacionados.
- 2.- Conocer los principales modelos psicopatológicos de estos trastornos.
- 3.- Conocer los principales instrumentos de evaluación psicológica de estos trastornos y ser capaces de integrarlos en un proceso de evaluación.
- 4.- Conocer y saber aplicar los principales tratamientos con base empírica de estos trastornos.

COMPETENCIAS:

COMPETENCIAS BÁSICAS Y GENERALES:

CG2 - Demostrar capacidad para la solución de conflictos y problemas en su práctica profesional.

CG3 - Ser capaz de trabajar en un equipo defendiendo los planteamientos y las competencias propias de su profesión, pero siendo flexibles a la colaboración con otros profesionales.

CB7 - Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio

CB8 - Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información

que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios

CB9 - Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades

CB10 - Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo

COMPETENCIAS TRANSVERSALES:

CT2 - Ser capaz de formular juicios a partir de información limitada

CT4 - Ser capaz de asumir el código deontológico de la práctica profesional y en la investigación.

CT5 - Ser capaz de abordar los problemas psicológicos desde la perspectiva de igualdad y dignidad de las personas.

CT6 - Mostrar un compromiso con los Derechos Humanos y democráticos de todas las personas, de forma especial los de las personas más vulnerables (personas con discapacidad, con trastornos psicológicos, víctimas, poblaciones aisladas o minoritarias, etc.).

CT7 - Mostrar un compromiso con la defensa de la Salud de todas las personas y en todas las situaciones.

CT8 - Conocer y comprender las propias limitaciones personales, de conocimiento y habilidades psicológicas.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE3 - Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos.

CE4 - Analizar críticamente y utilizar las fuentes de información clínica.

CE5 - Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en el desempeño profesional.

CE7 - Formular hipótesis de trabajo en investigación y recoger y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, aplicando el método científico.

CE8 - Conocer el marco de actuación del psicólogo general sanitario y saber derivar al profesional especialista correspondiente.

CE9 - Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable.

CE10 - Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinares.

- CE11 - Conocimiento de las obligaciones y responsabilidades del personal sanitario relativas a la confidencialidad de la información y de la protección de datos personales de los pacientes.
- CE12 - Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo.
- CE13 - Conocer en profundidad la naturaleza psicológica de los trastornos del comportamiento humano.
- CE14 - Conocer en profundidad los factores psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad.
- CE15 - Conocer en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental.

**[2] Actividades educativas presenciales:
dinámica de las clases teóricas**

CONTENIDOS TEMÁTICOS

- 1.- Introducción a la Psicología General Sanitaria III
- 2.- Disfunciones sexuales.
 - 2.1.- Conducta sexual humana
 - 2.2.- Caracterización de los principales trastornos sexuales
 - 2.3.- Disfunciones sexuales: caracterización y delimitación. Factores etiológicos
 - 2.4.- Evaluación de las disfunciones sexuales
 - 2.5.- Tratamiento de las disfunciones sexuales: Propuesta programa de intervención.
 - 2.6.- Disfunciones sexuales masculinas.
 - 2.7.- Disfunciones sexuales femeninas.
 - 2.8.- Consideraciones al tratamiento de las disfunciones sexuales
- 3.- Problemas de pareja.
 - 3.1.- La vida en pareja
 - 3.2.- Áreas a considerar en la relación de pareja.
 - 3.3.- Problemas de pareja: descripción y modelos explicativos
 - 3.4.- Evaluación de los problemas de pareja
 - 3.5.- Terapia de pareja: directrices
 - 3.6.- Áreas específicas de actuación psicológica
 - 3.7.- Programas terapéuticos. Propuesta de programa de intervención
 - 3.8.- Consideraciones al tratamiento de los problemas de pareja.
- 4.- TRASTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS
 - 4.1.- Introducción y caracterización de los trastornos por consumo de sustancias psicoactivas.
 - 4.2.- Factores etiológicos y modelos explicativos. Estadios y procesos de cambio.
 - 4.3.- Tabaco:

Características clínicas asociadas al consumo de tabaco.

Evaluación y tratamiento

4.4.- Alcohol.

Características clínicas asociadas al consumo de alcohol.

Evaluación y Tratamiento

4.5.- Drogas ilegales.

Características clínicas asociadas al consumo de cada droga.

Evaluación y Tratamiento

4.6.- La prevención de recaídas.

4.7.- Consideraciones al tratamiento de trastornos por consumo de sustancias.

5.- JUEGO PATOLÓGICO

5.1.-Introducción y caracterización y delimitación de los juegos de azar. 5.2.- Factores etiológicos y modelos explicativos

5.3.- Evaluación de los problemas de juego: áreas, instrumentos, protocolo.

5.4.- Directrices de la intervención en el Tratamiento de los problemas de juego patológico.

5.5.- Áreas específicas de actuación psicológica

5.6.- Programas terapéuticos. Propuesta de programa de intervención 5.7.- La prevención de recaídas

5.8.- Consideraciones al tratamiento de los problemas de juego patológico

6.- ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

6.1. Introducción y caracterización de la adicción a nuevas tecnologías

6.2. Factores etiológicos y modelos explicativos

6.3. Evaluación y tratamiento

6.4. Prevención

6.5. Consideraciones finales

[3] Procedimientos de evaluación

La Teoría se evaluará a través de un examen de preguntas objetivas (tipo test). Para aprobar este examen es necesario alcanzar al menos el 50% de la puntuación total. La corrección se llevará a cabo mediante el procedimiento habitual: $A - (E/N - 1)$.

Las Prácticas se evaluarán a través de la asistencia a clase, evaluación continua de los trabajos realizados en clase y/o examen.

La Teoría y la Práctica se aprobarán de forma independiente. Será necesario tener aprobadas ambas, Teoría y Prácticas, para promediar las notas. El peso de cada parte en la nota final será: 60% nota de Teoría y 40% nota de Prácticas.

[4] Asistencia y comportamiento en clase

La asistencia a clase es obligatoria y, acompañada de una actitud atenta e intelectualmente activa, forma parte esencial del proceso de aprendizaje.

La División de Psicología del CES Cardenal Cisneros considera que la ausencia de más de 14 horas de clase en una asignatura constituye una pérdida irreparable de oportunidades de aprendizaje para el alumno, que impide la consecución efectiva de los objetivos de la asignatura. En consecuencia, **todos los alumnos que acumulen más de 14 horas de ausencia no justificada a una asignatura recibirán sin excepciones la calificación de No Presentado (NP) en dicha asignatura**, sin perjuicio de su derecho a presentarse a cualquier prueba de evaluación que se convoque y de conocer a título informativo la calificación que pudiera obtener en ella.

Obtendrán **medio punto adicional**, que se sumará directamente a su calificación final de la asignatura, todos aquellos alumnos que asistan a la totalidad de las horas de clase de dicha asignatura, o que tengan sólo tres o menos ausencias. Los alumnos que acumulen más de tres ausencias, siempre y cuando éstas obedezcan a motivos debidamente justificados, podrán si lo desean recuperar la posibilidad de obtener la bonificación de medio punto; para ello, deberán atender a las actividades educativas complementarias que en cada caso les indique el profesor.

En caso de que, por algún motivo justificado, tuvieras que dejar de asistir a clase durante un periodo prolongado, la División adoptará con carácter general las medidas oportunas para paliar los efectos que dicha ausencia pudiera tener en tu rendimiento académico. Si te ves en estas circunstancias, comunícaselo cuanto antes a los Coordinadores de la División, quienes lo pondrán en conocimiento de

tus profesores y tutores. **La justificación de una ausencia se realizará siempre ante los Coordinadores de la División en el plazo de diez días lectivos a partir de la reincorporación del alumno a clase, nunca ante el propio profesor.**

Durante las clases, **es preciso guardar un meticuloso respeto a la actividad de tus compañeros y del profesor**. Los alumnos que no lo hagan y, por tanto, obstaculicen el proceso formativo de sus compañeros y el suyo propio, así como los alumnos que dediquen el tiempo de clase a actividades que no sean las de naturaleza educativa que el profesor haya indicado, serán advertidos explícitamente por el profesor, al menos en una ocasión, de que si persisten en su actitud la hora de clase en la que se produce el incidente se contabilizará a todos los efectos como una ausencia no justificada. En caso de que el alumno persista después de ese aviso, el profesor contabilizará la ausencia en su registro de asistencia a clase. Si el alumno persiste en actitudes que obstaculicen el proceso formativo de sus compañeros y el suyo propio, el profesor podrá además expulsarlo del aula.

A los efectos descritos en el párrafo anterior, **la utilización en clase de medios electrónicos –ordenadores portátiles, teléfonos móviles u otros– para cualquier fin de naturaleza no educativa, excepto aquellos que hayan sido expresamente autorizados por el profesor, recibe expresamente la consideración de falta de respeto a la actividad de los compañeros y el profesor.**

Además de esta normativa de carácter general, el profesor tiene libertad para determinar cualquier otra norma de comportamiento compatible con las anteriores.

[5] Plagio y comportamiento académico deshonesto

La utilización deliberada de tesis, ideas, expresiones o cualquier otro material fruto del esfuerzo investigador o creativo de un autor (que no pertenezcan, por tanto, al conocimiento común) sin citar su fuente constituye plagio. **El plagio es un delito** que “atenta contra los derechos fundamentales que dimanen de la creación de una obra”, y “lesiona las facultades morales del autor sobre su creación, al tiempo que perjudica también los derechos de explotación. Del mismo modo, el delito de plagio atenta contra el interés público en sus diversas facetas en la medida en que la obra plagiada, por no ser original, engaña al consumidor”, ya que “con la suplantación se pierde el vínculo que existe entre el verdadero autor y el fruto de su espíritu creador”. (Virgilio, s/f). Como nos recuerda este mismo autor, el Tribunal Supremo ha señalado que:

"Hay plagio cuando se suprime y prescinde del creador de la obra poniendo a otro en su lugar, siendo la persona más que la cosa que sufre el atentado perpetrado por el plagiario, al ser esa personalidad la que desaparece, permaneciendo la obra más o menos incólume" (27 de abril de 1978).

"También hay plagio cuando se trata de copiar la idea original o auténtica de una manera servil o falsificada de forma que induzca a error sobre la autenticidad o imitación, haciéndolo de modo parcial o total, y efectuando una suplantación para presentar como propia una obra ajena y aprovecharse de la firma inédita e intelectual de su autor" (13 de febrero de 1984).

En todo caso, el plagio es **una conducta indigna de un estudiante universitario**, y que vulnera la presunción de honorabilidad que la Universidad le ha otorgado al acogerlo como miembro de la institución. La declaración sobre el plagio de Capital Community College (Hartford, CT) señala, acertadamente, que: “Como mínimo, [...] los estudiantes que cometen plagio se engañan a sí mismos, sustrayéndose de la experiencia de ser miembros responsables de la comunidad académica, y engañan a sus compañeros de clase pretendiendo haber aportado una contribución original que es, de hecho, una mera copia”. (Capital Community College, s/f). Además, el plagio supone un atentado contra el buen nombre del colectivo profesional al que el alumno aspira a pertenecer tras su graduación.

Por todo ello, la División de Psicología del C.E.S. Colegio Universitario Cardenal Cisneros no tolerará ninguna manifestación de plagio en los trabajos académicos de los alumnos. La primera ocasión en que un alumno incurra en plagio en un trabajo académico, el trabajo recibirá una calificación de cero puntos, y el hecho se pondrá en conocimiento de los tutores de la División. El alumno que incurriera en plagio en ocasiones sucesivas obtendría automáticamente la calificación de Suspenso en la convocatoria en vigor, independientemente de sus resultados en exámenes u otros mecanismos de evaluación.

Los alumnos que no tengan completamente claro el concepto de plagio o que alberguen alguna duda sobre la forma correcta de citar la fuente en un caso concreto deberán siempre consultar previamente con sus profesores, que les prestarán el asesoramiento que necesiten.

Todo comportamiento académicamente deshonesto que implique la suplantación de la personalidad o del esfuerzo intelectual de otro, aun cuando por cualquier motivo no constituyera jurídicamente un caso de plagio, tendrá las mismas consecuencias académicas que el plagio –así, por ejemplo, sucederá si un alumno ha presentado en cualquier prueba de evaluación o actividad educativa frutos del trabajo ajeno como si lo fueran del propio, ha encubierto su ausencia de una sesión de clase o contribuido a encubrir la de un compañero, etc. En particular, la suplantación de la identidad de un compañero en el marco del procedimiento de control de asistencia a clase será sancionada con la pérdida de cualquier posible bonificación por asistencia regular, y el hecho se pondrá en conocimiento de los tutores de la División. El alumno que incurriera en suplantación de la identidad de un compañero en ocasiones sucesivas obtendría automáticamente la calificación de No Presentado en la convocatoria en vigor, con independencia de sus resultados en exámenes u otros mecanismos de evaluación.

También se considera comportamiento académicamente deshonesto la manipulación o alteración, de forma individual o colectiva, de las condiciones en las que el profesor, según su criterio docente, ha estipulado que se realice una prueba de evaluación, así como la sustracción total o parcial de dichas pruebas de evaluación, ya sean de carácter continuo, oficial o extraordinario, y por cualquier método que ésta se realice (fotografía de exámenes con dispositivos móviles, memorización de preguntas para su posterior difusión, etc). En caso de producirse dicha actividad, las consecuencias académicas serán idénticas a las del plagio, sin perjuicio de otras de mayor severidad, que la Dirección del Centro pueda adoptar a tenor de la gravedad de los hechos.

REFERENCIAS

- Capital Community College (s/f). "A Statement on Plagiarism". Recuperado el 22 de octubre de 2004 de la World Wide Web: <http://webster.commnet.edu/mla/plagiarism.shtml>
- Virgilio, P. (s/f). "El plagio como ilícito penal", *Ventana Legal*. Recuperado el 22 de octubre de 2004 de la World Wide Web: http://www.ventanalegal.com/revista_ventanalegal/plagio_ilicito.htm

[6] Calificación final

De acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003, los resultados obtenidos por el alumnado se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que se añadirá su correspondiente calificación cualitativa:

0,0-4,9:	Suspenso (SS)
5,0-6,9:	Aprobado (AP)
7,0-8,9:	Notable (NT)
9,0-9,9:	Sobresaliente (SB)

Según su propio criterio, el profesor podrá conceder la calificación de Matrícula de Honor (MH) a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0, con un máximo de un estudiante por cada veinte matriculados en el grupo.

[7] Bibliografía

Bibliografía general

- Barlow, D.H. (2008) Clinical handbook of psychological disorders: A step-by-step treatment manual (4ª Ed.). New York: Guilford
- Becoña, E. y Cortés, M. (2005). Guía clínica de intervención psicológica en adicciones. Barcelona: Socidrogalcohol.
- Becoña, E. y Cortés, M. (2011). Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación. Barcelona: Socidrogalcohol.
- Bornstein, P. H.; Bornstein, M. T. (1988) Terapia de parejas. Madrid: Pirámide
- Budney, A.J. y Higgins, S.T. (1998) A community reinforcement plus vouchers approach: Treating cocaine addiction. Maryland: National Institute on Drug Abuse.
- Caballero, L. (2005). Adicción a la cocaína: Neurobiología clínica, diagnóstico y tratamiento. Madrid: Plan Nacional Sobre Drogas.
- Caballo, V.E. (2006). Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos. Madrid: Pirámide.
- Caballo, V.E., Salazar, I.C. y Carrobes, J.A. (2011). Manual de psicopatología y trastornos psicológicos. Madrid: Pirámide.
- Chóliz, M. y Marco, C. (2012). Adicción a Internet y redes sociales. Madrid: Alianza Editorial.
- Costa, M.; Serrat, C. (1982) Terapia de pareja. Madrid: Alianza.
- Costa, M. Y López, E. (2006) Manual para la ayuda psicológica. Madrid: Pirámide.
- Crooks, R. y Baur, k. (2014) Our sexuality 12ª Ed... Reedwood, Cal: The Benjamin/Cummings Publishing Co. (Traducción española de la 7ª Ed: Nuestra sexualidad, Mexico: Thompson, 2000)

- Echeburúa, E., Becoña, E. y Labrador, F.J. (2010) El juego patológico. Madrid. Pirámide. Feliú, M.H. (2009) Vivir bien en pareja. Barcelona: Plataforma Editorial.
- Fernández-Alba, A. y Labrador, F.J. (2002) Juego Patológico. Madrid: Síntesis
- Gavino, A. (2007).Guía de técnicas de Terapia de Conducta. Barcelona: Martínez Roca.
- Hawton, K. (1985) Sex Therapy. Nueva York: Oxford University Press (Barcelona: Doyma, 1988).
- Hunsley, J. y Mash, E.J. (2008) A guide to assessments that work. Oxford: Oxford U.P.
- Isorna, M. y Saavedra, D. (2012) Prevención de drogodependencias y otras conductas adictivas. Madrid. Pirámide.
- Labrador,F.J. (Dir.) (2000) Enciclopedia de la Sexualidad. Madrid: Espasa-Calpe.
- Labrador, F.J.(2008) Técnicas de Modificación de Conducta. Madrid: Pirámide
- Labrador, F.J. (2011) Situaciones difíciles en terapia. Madrid: Pirámide.
- Labrador, F.J. y Crespo, M. (2012). Psicología clínica basada en la evidencia. Madrid: Pirámide.
- López, E. y Costa, M. (2012) Manual de consejo psicológico. Madrid: Síntesis.
- Marlatt, G.A: y Donovan, D.M. (2005) - Relapse Prevention: Maintenance Strategies in the Treatment of Addictive Disorders. N.York: Guilford
- Masters, W.H., Johnson, V.E. y Kolodny, R.C. (1985) Human Sexuality. Boston: Little, Brown and Co. (Traducción española: La sexualidad humana. Barcelona: Grijalbo, 1987)
- McCrary, B.; Rodríguez, R. y Otero-López, J.M. (1998) Los problemas de la bebida: UN sistema de tratamiento paso a paso. Madrid. Pirámide.
- Nathan, P.E.; Gorman, J.M. y Salkind, N.J. (2002) Tratamiento de trastornos mentales: Una guía de tratamientos que funcionan. Madrid. Alianza .
- Pérez, M.; Fernández, J.R.; Fernández, C. y Amigo, I. (Ed.) (2003) Guía de tratamientos psicológicos eficaces. Madrid. Pirámide (3 vols.).
- Sholevar, G.P. y Schoeri, L.D. (2011) Textbook of family and couples therapy. Washington: American Psychiatric Publishing.
- Vallejo, M.A.: (2012) Manual Terapia de conducta (2ª Ed.). Madrid: Dykinson
- Young, K.S. y Nabucco de Abreu, C., Eds. (2011) Internet addiction. Nueva York: John Wiley.

[8] Otras observaciones

La demostración de que se han adquirido las competencias asociadas a esta asignatura y de que, por tanto, el alumnado ha respondido exitosamente a sus objetivos, se transmite principalmente a través de la palabra utilizada. Por esta razón, tanto en los exámenes como en todos los trabajos realizados, tendrá una valoración esencial el cuidado de **la ortografía y de la expresión** a nivel escrito y oral, repercutiendo esta valoración en la nota final.

De igual manera, se ruega observar las normas elementales de corrección lingüística en los correos electrónicos y comunicaciones a través del **Campus Virtual**. Los mensajes cuya redacción llegue a dificultar su comprensión serán devueltos con la indicación de que dicha redacción sea corregida; también serán devueltos los mensajes que no incluyan la firma del remitente.

Con el objetivo de solucionar dudas relacionadas con la expresión oral y escrita, se recomienda repasar todos aquellos ejercicios que vayan a ser entregados, para corregir posibles fallos, poniendo especial cuidado en las faltas ortográficas y de acentuación, así como en el uso adecuado de la puntuación. Resulta útil, además, el uso del corrector ortográfico y gramatical del procesador de textos, así como la consulta de las siguientes páginas *web*:

- Real Academia Española: www.rae.es
- Corrector de textos Stilus: <http://stilus.daedalus.es/stilus.php>

Fundación del Español Urgente: <http://www.fundeu.es/>