



**GUÍA DE ESTUDIO PSICOLOGÍA DE LA MOTIVACIÓN Y DE LA EMOCIÓN**

Curso:

1º

Semestre:

2º

**COMPETENCIAS**

**Generales**

Conocer y comprender las leyes y formulaciones teóricas y experimentales relacionadas con la explicación de los procesos de motivación y emoción, así como ser capaz de emplear estos conocimientos para la comprensión y abordaje de problemas concretos en los diversos ámbitos de la práctica psicológica.

**Transversales**

Capacidad de comprensión de la literatura científica en psicología, así como de reunir e interpretar datos relevantes a aspectos aplicados de la psicología.

**Específicas**

Capacidad de describir y evaluar adecuadamente variables y procesos relacionados con la motivación y la emoción.

**ACTIVIDADES DOCENTES**

**Clases teóricas**

Se impartirán utilizando los materiales docentes apropiados para una correcta comprensión de la asignatura (clases magistrales, seminarios, presentaciones informáticas, videos, demostraciones virtuales...). Se fomentará la actualización de conocimientos a través de la lectura y análisis de literatura científica y textos especializados.

**Clases prácticas**

Se realizarán actividades prácticas destinadas a fomentar destrezas generales de comprensión de la investigación y literatura científica, la utilización de procedimientos objetivos de medida conductual y psicofisiológica de los procesos de motivación y emoción y la aplicación de los conocimientos de la asignatura a la práctica psicológica. Para ello se emplearán tanto métodos tradicionales presenciales como herramientas online. Se fomentará el aprendizaje colaborativo en grupo a lo largo de todo el curso.

**BREVE DESCRIPTOR**

Teorías de la motivación y la emoción. Procesos afectivos y emocionales. Procesos motivacionales. Psicología Experimental. Neurociencia cognitiva.

**REQUISITOS**

Ninguno.

## OBJETIVOS

El objetivo de la asignatura es que el estudiante conozca los conceptos, principios y evidencia experimental propios del estudio de la motivación y la emoción desde el punto de vista de la psicología experimental y cognitiva

## CONTENIDO

### Parte I: Emoción

1. Conceptos básicos y enfoques teóricos en el estudio de la emoción.
2. Bases evolutivas de la emoción: las emociones básicas.
3. Técnicas de medida: conducta, cognición y actividad cerebral.
4. Emociones positivas.
5. Emociones relacionadas con la defensa: ira, miedo y ansiedad.
6. Tristeza y depresión.
7. Emoción y cognición social.
8. Psicología de la emoción en contextos aplicados.

### Parte II: Motivación

9. Conceptos básicos y enfoques teóricos en el estudio de la motivación.
10. Bases biológicas de la motivación: motivación primaria.
11. Bases biológicas de la motivación: refuerzo y adicción.
12. Motivación y atribución.
13. Motivación extrínseca e intrínseca.
14. Psicología de la motivación en contextos aplicados.

## EVALUACIÓN

### Clases teóricas

Conocimientos demostrados en un examen que podrá estar compuesto de una prueba objetiva y/o preguntas abiertas sobre la materia del curso.

### Clases prácticas

Valoración de las actividades prácticas realizadas por el alumno a lo largo del curso. La realización de las prácticas y sus informes correspondientes será condición necesaria para el aprobado de la asignatura.

El peso de cada uno de estos apartados en la nota final será de entre 50-70% para los contenidos teóricos y 30-50% para las actividades prácticas.

## BIBLIOGRAFÍA

AGUADO, L. *Emoción, afecto y motivación*. Alianza, 2005

GARRIDO, I. *Psicología de la Emoción*.

GARRIDO, I: *Psicología de la Motivación*.

LeDOUX, J., *El cerebro emocional*. Planeta, 1999

LEWIS, M., HAVILAND-JONES, J. M., & BARRETT, L. F. (eds.). *Handbook of emotions*. Guilford, 2010.

MOOK, D.G. *Motivation: the organization of action*.

SHAH, J. Y., & GARDNER, W. L. (eds.). *Handbook of motivation science*. Guilford, 2008.

## OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE